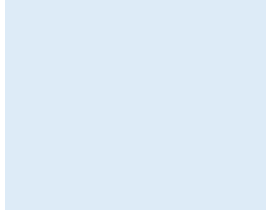


Belegungsplan SV Weißblau-Allianz Winter 2021/2022 ab 01.11.2021

	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Tagungsraum 1.OG	Übungsraum UG	Schwimmbad*
Montag	8:00 - 8:30					
	8:30 - 9:00					
	16:15 - 16:30	noch nicht belegt				
	16:30 - 17:00	noch nicht belegt			Frauenpower Christine Heigl-Eberl	
	17:00 - 17:30					17:45-19:15 Aqua-Fitness 2x45 Min. Christine Heigl-Eberl
	17:30 - 18:00				Boxen Ismael Benarchid/ Helmut Jaschkowitz	
	18:00 - 18:30					
	18:30 - 19:00	Faustball Thomas Galster				
	19:00 - 19:30				Fastien Yoga für Sportler Natallia Dziauchuk	
	19:30 - 20:00					
	20:00 - 20:30	Basketball Christian Metzner				
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30				noch nicht belegt		
21:30 - 22:00						
Dienstag	8:00 - 9:00					
	8:30 - 9:00					
	15:00 - 15:30	Kinderturnen Frau Wieruch				
	15:30 - 16:00					
	16:00 - 16:30	Sport, Spiel und Spaß Frau Wieruch			Qi Gong Helga Heidenthaler	
	16:30 - 17:00					
	17:00 - 17:30	Fitness-Gymnastik Robert Horn				
	17:30 - 18:00				Qi Gong Helga Heidenthaler	Freizeit-Tischtennis Walter Kottirsch
	18:00 - 18:30	Freizeitbasketball Robert Horn, Herr Ingrisch	Jugendbadminton Frau Villalobus-Baum	Freizeitfußball Maximilian Streit/Jürgen Mayer		
	18:30 - 19:00					
	19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30	Badminton (ab 19:15) Tatiana Villalobus-Baum	Tischtennis (ab 19:15) Marcel Michiels		Tanzen Gerhard Daumoser		
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						

Mittwoch	8:00 - 9:00					
	8:30 - 9:00					
	16:00 - 16:30	Fußball				
	16:30 - 17:00	Stefan Simons			noch nicht belegt	
	17:00 - 17:30					
	17:30 - 18:00					
	18:00 - 18:30				Pilates / Yoga (im Wechsel)	
	18:30 - 19:00				Rita Harder / Petra Meinek	
	19:00 - 19:30					Aquafitness 14tägig
	19:30 - 20:00				Rückenfit	Rita Harder
20:00 - 20:30	Volleyball	Basketball				
20:30 - 21:00	Irina Chemerys	Christian Metzner				
21:00 - 22:00				noch nicht belegt		
Donnerstag	8:00 - 8:30					
	8:30 - 9:00					
	10:00 - 11:00	Gymnastik+Spiel 50 Plus				
	11:00 - 12:00	Robert Horn				
	16:15 - 17:00	noch nicht belegt				
	17:00 - 17:30				Bodystyling	
	17:30 - 18:00				Christine Heigl-Eberl	
	18:00 - 18:30					Boxen
	18:30 - 19:00	Volleyball	Fitness-Gymnastik	Feizeitfußball		
	19:00 - 19:30	Irina Chemerys	Christine Heigl-Eberl	Maximilian Streit/Jürgen Mayer		
	19:30 - 20:00					19:45 Aqua-Power
	20:00 - 20:30	Fußball			Schach	Christine Heigl-Eberl
	20:30 - 21:00	Stefan Simons			Werner Bauer	
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
22:00 - 23:00						
Freitag	8:00 - 8:30					
	8:30 - 9:00					
	16:00 - 16:30	Badmintonjugend				
	16:30 - 17:00	Tatiana Villalobus-Baum, Herr Töpler				
	17:00 - 17:30					
	17:30 - 18:00					
	18:00 - 18:30					
	18:30 - 19:00	Badminton	Jugendfußball	Tischtennis		
	19:00 - 19:30	Tatiana Villalobus-Baum, u.a.	Stefan Simons	Marcel Michiels		
	19:30 - 20:00		Tischtennis			
20:00 - 20:30		Marcel Michiels				
20:30 - 21:00						
21:00 - 22:00						

Samstag	9:00 - 9:30	
	9:30 - 10:00	
	10:00 - 11:00	
	11:00 - 12:00	
	12:00 - 13:00	Fußball Stefan Simons
	13:00 - 14:00	
	14:00 - 15:00	Spiele (Liega- und Mannschaftsspiele)
	15:00 - 16:00	
	16:00 - 17:00	
	17:00 - 18:00	



Sonntag	8:00 -8:30	Kinder/Eltern Tennis mit Elena Kallweit, u.a.	
	9:00 - 9:30	oder	
	9:30 - 10:00	Mannschaftsspiele (siehe Aushang)	
	10:00 -10:30		
	10:30 - 11:00	Pilates Claudia Martin	Badminton Frau Villalobus-Baum
	11:00 - 11:30		
	11:30 - 12:00		
	12:00 - 12:30		
	12:30 - 13:00		

