

Belegungsplan SV Weißblau-Allianz Sommer ab 20.06.2019

	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Tagungsraum	Übungsraum UG	Schwimmbad*	Sauna*
Montag	18.30 Uhr bis 20.00 Uhr <i>in Klärung</i>	18.30 Uhr bis 20.00 Uhr <i>in Klärung</i>	18.30 Uhr bis 20.00 Uhr <i>in Klärung</i>	16.30 Uhr bis 17.20 Uhr Frauenpower	17.30 bis 19.00 Uhr Boxen	17.25 Uhr bis 19.00 Uhr 2x Aqua-Fitness a 45 Min.	17.30 Uhr bis 21.30 Uhr Sauna (ohne Schwimmbad)
	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr Basketball	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr Basketball	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr Basketball	19.00 Uhr bis 20.30 Uhr Faszien-Yoga		19.00 Uhr bis 21.30 Uhr freies Schwimmen	
Dienstag	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr Mutter-Kind-Turnen und Kinderturnen	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr Mutter-Kind-Turnen und Kinderturnen	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr Mutter-Kind-Turnen und Kinderturnen		15.00 Uhr bis 16.30 Uhr Qi Gong		
	16.00 Uhr bis 17.00 Uhr Ballspiele für Kinder	16.00 Uhr bis 17.00 Uhr Ballspiele für Kinder	16.00 Uhr bis 17.00 Uhr Ballspiele für Kinder			16.00 Uhr bis 17.00 Uhr Kinderschwimmen (Anfänger/Schwimmer)	
	17.00 Uhr bis 18.00 Uhr Fitness-Gymnastik	17.00 Uhr bis 18.00 Uhr Fitness-Gymnastik	17.00 Uhr bis 18.00 Uhr Fitness-Gymnastik	17.30 Uhr bis 19.00 Uhr Qi Gong		17.00 Uhr bis 18.00 Uhr Kinderschwimmen (Fortgeschrittene)	
	18.00 Uhr bis 19.15 Uhr Freizeit-Basketball	18.00 Uhr bis 19.00 Uhr <i>in Klärung</i>	18.00 Uhr bis 19.00 Uhr <i>in Klärung</i>			18.00 Uhr bis 21.00 Uhr freies Schwimmen	18.00 Uhr bis 21.00 Uhr geöffnet
	19.15 Uhr bis 20.15 Uhr <i>in Klärung</i>	19.00 Uhr bis 22.00 Uhr Tischtennis	19.00 Uhr bis 22.00 Uhr Tischtennis	19.00 bis 22.00 Uhr Tanzen			
	20.15 Uhr bis 22.00 Uhr Badminton						
Mittwoch				16.00 Uhr bis 17.30 Uhr Tanz mit, bleib fit			16.15 Uhr bis 21.00 Uhr Sauna (ohne Schwimmbad)
				17.30 Uhr bis 19.00 Uhr Yoga	18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Pilates		
					19.00 Uhr bis 20.00 Uhr Rückenfit		
	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr Volleyball	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr Volleyball	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr <i>in Klärung</i>				

