

## Belegungsplan SV Weißblau-Allianz Sommer 2021 ab 04.09.2021

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bei dem/der Übungsleiter/in oder Abteilungsleiter/in notwendig.

Am Ende einer Trainingseinheit findet eine Lüftung von 15 Minuten statt. Daher ist die Trainingszeit ggf. 15 Minuten kürzer als angegeben.

	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Tagungsraum
<b>Montag</b>				16.30 Uhr bis 17.30 Uhr <b>Frauenpower</b> Frau Heigl-Eberl
	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr <b>Basketball</b> Herr Metzner, u.a.	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr <b>Basketball</b> Herr Metzner, u.a.	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr <b>Basketball</b> Herr Metzner, u.a.	19.00 Uhr bis 20.30 Uhr <b>Faszien-Yoga</b> Frau Dziamchuk
<b>Dienstag</b>	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr <b>Kinderturnen</b> Frau Wieruch	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr <b>Kinderturnen</b> Frau Wieruch	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr <b>Kinderturnen</b> Frau Wieruch	
	16.00 Uhr bis 17.00 Uhr <b>Kinder Sport, Spiel &amp; Spaß</b> Frau Wieruch	16.00 Uhr bis 17.00 Uhr <b>Kinder Sport, Spiel &amp; Spaß</b> Frau Wieruch	16.00 Uhr bis 17.00 Uhr <b>Kinder Sport, Spiel &amp; Spaß</b> Frau Wieruch	16.00 Uhr bis 17.15 Uhr <b>Qi Gong</b> Frau Heidenthaler
	17.00 Uhr bis 18.15 Uhr <b>Fitness-Gymnastik</b> Herr Horn	17.00 Uhr bis 18.15 Uhr <b>Fitness-Gymnastik</b> Herr Horn	17.00 Uhr bis 18.15 Uhr <b>Fitness-Gymnastik</b> Herr Horn	17.30 Uhr bis 18.45 Uhr <b>Qi Gong</b> Frau Heidenthaler
	18.15 Uhr bis 19.30 Uhr <b>Freizeit-Basketball</b> Herr Horn, Herr Ingrisch			
	19.30 Uhr bis 22.00 Uhr <b>Badminton</b> Frau Villalobus-Baum, u.a.	19.30 Uhr bis 22.00 Uhr <b>Tischtennis</b> Herr Michiels, Herr Schlosser, Herr Kehl	19.30 Uhr bis 22.00 Uhr <b>Tischtennis</b> Herr Michiels, Herr Schlosser, Herr Kehl	19.00 bis 22.00 Uhr <b>Tanzen</b> Herr Daumoser
<b>Mittwoch</b>	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr <b>Volleyball</b> Frau Chemerys	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr <b>Basketball</b> Herr Metzner, u.a.	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr <b>Basketball</b> Herr Metzner, u.a.	17.30 Uhr bis 18.45 Uhr <b>Pilates / Yoga</b> Frau Harder/ Frau Mleinek
				19.00 Uhr bis 20.15 Uhr <b>Rückenfit</b> Herr Bernd Münch

**Donnerstag** 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
**Gymnastik+Spiel 50 Plus**  
Herr Espich, Herr Horn

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
**Gymnastik+Spiel 50 Plus**  
Herr Espich, Herr Horn

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
**Gymnastik+Spiel 50 Plus**  
Herr Espich, Herr Horn

18.30 Uhr bis 19.45 Uhr  
**Freizeit-Volleyball**  
Frau Chemerys

18.30 Uhr bis 19.30 Uhr  
**Fitness-Gymnastik**  
Frau Heigl-Eberl

17.00 Uhr bis 18.15 Uhr  
**Bodystyling**  
Frau Heigl-Eberl

18.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
**Boxen**  
Herr Benarchid

**Freitag** 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
**Badmintonjugend**  
Frau Villalobus-Baum, Herr Töpler

18.30 Uhr bis 22.00 Uhr  
**Tischtennis**  
Herr Michiels, Herr Schlosser,  
Herr Kehl

18.30 Uhr bis 22.00 Uhr  
**Tischtennis**  
Herr Michiels, Herr Schlosser,  
Herr Kehl

20.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
**Badminton**  
Frau Villalobus-Baum, u.a.

**Sonntag** 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr  
**Pilates**  
Frau Martin

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
**Badminton**  
Frau Villalobus-Baum