

Ihre Betriebsärzte informieren

In Zusammenarbeit mit dem SV Weißblau-Allianz München e.V.

Gesamtübersicht Campus Unterföhring

Dienstag



BBRP Bauch-Beine-Rücken-PO
16.30 – 17.30 Uhr
Bernd Münch



Free Flowing YOGA
17.30 – 18.30 Uhr
Michael Laux

Mittwoch



Rücken-Power
15.30 – 16.30 Uhr
Rita Harder



Work Out
16.30 – 17.30 Uhr
Rita Harder

Donnerstag



YOGA am Morgen
07.30 – 08.30 Uhr
Natallia Dziamchuk



After Work Fit
17.00 – 18.00 Uhr
Bernd Münch

Alle Kurse finden im Haus 2, Raum UX U2 103, statt

Kostenlos für Mitglieder des SV Weißblau-Allianz München e.V.