



Folgende Sportstunden, finden während der Sommerferien vom 29.07.2019 bis 09.09.2019, im Haus 2, Raum UX U2 103, statt.

BBRP (Bauch-Beine-Rücken-Po)

Jeweils am Dienstag während der gesamten Ferien

16:30 – 17:30 Uhr mit Herrn Münch

Rücken-Power und Work Out

Mittwoch, den 31.07.2019 + Mittwoch, den 04.09.2019

15:30 – 17:30 Uhr mit Frau Harder

After Work Fit

Jeweils am Donnerstag während der gesamten Ferien

17:00 – 18:00 Uhr mit Herrn Münch