

Belegungsplan SV Weißblau-Allianz Sommer 2021 ab 05.07.2021

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bei dem/der Übungsleiter/in oder Abteilungsleiter/in notwendig.

Am Ende einer Trainingseinheit findet eine Lüftung von 15 Minuten statt. Daher ist die Trainingszeit ggf. 15 Minuten kürzer als angegeben.

	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Tagungsraum
Montag				16.30 Uhr bis 17.30 Uhr Frauenpower Frau Heigl-Eberl
	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr Basketball Herr Metzner, u.a.	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr Basketball Herr Metzner, u.a.	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr Basketball Herr Metzner, u.a.	19.00 Uhr bis 20.30 Uhr Faszien-Yoga Frau Dziamchuk
Dienstag	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr Mutter-Kind-Turnen und Kinderturnen Frau Zitzlmann, Frau Stapf	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr Mutter-Kind-Turnen und Kinderturnen Frau Zitzlmann, Frau Stapf	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr Mutter-Kind-Turnen und Kinderturnen Frau Zitzlmann, Frau Stapf	
	16.00 Uhr bis 17.00 Uhr Ballspiele für Kinder Frau Stapf	16.00 Uhr bis 17.00 Uhr Ballspiele für Kinder Frau Stapf	16.00 Uhr bis 17.00 Uhr Ballspiele für Kinder Frau Stapf	16.00 Uhr bis 17.15 Uhr Qi Gong Frau Heidenthaler
	17.00 Uhr bis 18.15 Uhr Fitness-Gymnastik Herr Horn	17.00 Uhr bis 18.15 Uhr Fitness-Gymnastik Herr Horn	17.00 Uhr bis 18.15 Uhr Fitness-Gymnastik Herr Horn	17.30 Uhr bis 18.45 Uhr Qi Gong Frau Heidenthaler
	18.15 Uhr bis 19.30 Uhr Freizeit-Basketball Herr Horn, Herr Ingrisich			
	19.30 Uhr bis 22.00 Uhr Badminton Frau Villalobus-Baum, u.a.	19.30 Uhr bis 22.00 Uhr Tischtennis Herr Michiels, Herr Schlosser, Herr Kehl	19.30 Uhr bis 22.00 Uhr Tischtennis Herr Michiels, Herr Schlosser, Herr Kehl	19.00 bis 22.00 Uhr Tanzen Herr Daumoser
Mittwoch	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr Volleyball Frau Chemerys	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr Basketball Herr Metzner, u.a.	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr Basketball Herr Metzner, u.a.	17.30 Uhr bis 18.45 Uhr Pilates / Yoga Frau Harder/ Frau Mleinek
				19.00 Uhr bis 20.15 Uhr Rückenfit Herr Bernd Münch

Donnerstag 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Gymnastik+Spiel 50 Plus
Herr Espich, Herr Horn

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Gymnastik+Spiel 50 Plus
Herr Espich, Herr Horn

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Gymnastik+Spiel 50 Plus
Herr Espich, Herr Horn

18.30 Uhr bis 19.45 Uhr
Freizeit-Volleyball
Frau Chemerys

18.30 Uhr bis 19.30 Uhr
Fitness-Gymnastik
Frau Heigl-Eberl

17.00 Uhr bis 18.15 Uhr
Bodystyling
Frau Heigl-Eberl

18.30 Uhr bis 20.00 Uhr
Boxen
Herr Benarchid

Freitag 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr
Badmintonjugend
Frau Villalobus-Baum, Herr Töpler

18.30 Uhr bis 22.00 Uhr
Tischtennis
Herr Michiels, Herr Schlosser,
Herr Kehl

18.30 Uhr bis 22.00 Uhr
Tischtennis
Herr Michiels, Herr Schlosser,
Herr Kehl

20.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Badminton
Frau Villalobus-Baum, u.a.

Sonntag 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Pilates
Frau Martin

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Badminton
Frau Villalobus-Baum